

E-BOOK

# ¿TE ESTÁS PONIENDO EL PALO EN LA RUEDA? PARTE 2

Inspirado en "Take It to the Next Level" de Marshall Goldsmith



ANTES QUE NOS RAJEN

# Contenido

3. Introducción

4. Las 20 trampas del éxito (según Goldsmith)

5. ZOOM IN & Ejercicios

- No reconocer a los demás
- Reclamar el mérito que no nos corresponde
- Disculparse en exceso
- Negativismo

8. Reflexión Final

# Introducción

Bienvenidos a la segunda parte de este viaje de introspección profesional donde seguimos explorando esas actitudes que, sin querer, nos juegan en contra. En la Parte I de "¿Te estás poniendo el palo en la rueda?", nos enfocamos en los primeros cinco comportamientos que Marshall Goldsmith nos advierte que pueden estar sabotando nuestro crecimiento.

Si no la leíste, te recomendamos que la busques antes o después de leer esta. Te va a ayudar a tener un panorama completo.

Goldsmith nos recuerda una y otra vez: "Lo que te trajo hasta acá no te va a llevar más allá". Y si queremos crecer, tenemos que revisar nuestros hábitos, soltar lo que no sirve y animarnos a cambiar... \*Antes Que nos Rajen\*.





## Las 20 trampas del éxito según Goldsmith

1. Ganar siempre
  2. Agregar demasiado valor
  3. Juzgar
  4. Decir "no", "pero", "sin embargo"
  5. No escuchar
  6. No reconocer a los demás
  7. Reclamar el mérito que no nos corresponde
  8. Disculparse en exceso
  9. Negativismo
  10. Retener información
  11. Negarse a expresar arrepentimiento
  12. No agradecer
  13. Castigar al mensajero
  14. Pasar la culpa
  15. Una necesidad excesiva de ser "yo"
  16. Ser obstinado
  17. Repetirnos una y otra vez
  18. Falta de empatía
  19. No pedir ayuda
  20. No responsabilizarse por el cambio
-

# No reconocer a los demás

## ***¿Por qué es un problema?***

Porque todos queremos sentir que lo que hacemos importa. Cuando un líder no reconoce el esfuerzo de su equipo, no solo está perdiendo una oportunidad de motivar: está sembrando frustración.

## **Ejercicios para el Equipo**

Cada integrante del equipo debe mencionar una acción concreta de otro compañero que haya sumado valor la última semana. Hacerlo en una reunión o por mensaje, pero que sea específico y sincero.



# Reclamar el mérito que no nos corresponde

## ¿Por qué es un problema?

Porque se nota. Aunque creas que pasó desapercibido, cuando te atribuis algo que no hiciste, el equipo lo percibe. Y eso mina la confianza.



## Ejercicios para el Equipo

En un proyecto compartido, cada persona debe escribir qué hizo el resto del equipo que le ayudó a lograr sus resultados. Compartilo y celebralo en conjunto.

# Disculparse en exceso

## ***¿Por qué es un problema?***

Si reaccionás juzgando cada propuesta, tu equipo va a empezar a guardarse las ideas. El juicio constante mata la creatividad y el diálogo.

## Ejercicios para el Equipo

Hagan una sesión donde cualquier idea se acepta sin evaluarla. Sólo se escuchan y se registran. Al final, el equipo elige cuáles desarrollar.



# Retener información

## ¿Por qué es un problema?

La información es poder, pero en los equipos sanos se comparte. Retener datos importantes por miedo a perder control o protagonismo solo genera desconfianza y retrasa el trabajo.

## Ejercicios para el Equipo

Hacé una ronda de "info útil": cada uno comparte un dato, herramienta o información que pueda servirle a otros. Podés hacerlo como parte de las reuniones semanales.



## *Reflexiones Finales*

¡Si llegaste hasta acá, felicitaciones. Reconocer estas actitudes no es fácil, pero es el primer paso para cambiarlas. Seguir creciendo como líder requiere coraje, y eso no se mide por la cantidad de libros que leíste, sino por la capacidad de mirarte al espejo y preguntarte: ¿En qué puedo mejorar hoy?

Nos quedan muchas trampas por revisar. Ya estamos preparando la tercera parte de esta serie. Nos encantaría que nos sigas acompañando.

Te invitamos a que nos acompañes, porque tenemos mucho que aprender... Antes Que nos Rajen.



# Sobre Nosotros

"Antes Que nos Rajen" es tu programa de streaming de management diseñado para inspirar y capacitar a la audiencia en el desarrollo profesional de una manera divertida.

Con un enfoque amigable, conversacional y motivacional, te acompañamos en tu camino hacia un liderazgo efectivo y auténtico. Únete a nosotros en LinkedIn y Spotify para seguir aprendiendo y creciendo.

Te esperamos en

Antes Que nos Rajen!

Miércoles por medio, en vivo por  
Linkedin, Instagram & Youtube.

Escuchanos en Spotify!

Sumate a nuestros grupo de  
Whatsapp!

