

E-BOOK

¿TE ESTÁS PONIENDO EL PALO EN LA RUEDA?

PARTE 3

Inspirado en "Take It to the Next Level" de Marshall Goldsmith



ANTES QUE NOS RAJEN

Contenido

3. Introducción

4. Las 20 trampas del éxito (según Goldsmith)

5. ZOOM IN & Ejercicios

- No reconocer a los demás
- Reclamar el mérito que no nos corresponde
- Disculparse en exceso
- Negativismo

8. Reflexión Final

Introducción

Bienvenido a la tercera entrega de esta serie donde seguimos desarmando, con humor y sin anestesia, esas pequeñas actitudes que pueden estar frenando tu crecimiento profesional.

Si todavía no leíste la Parte I ni la Parte II, tomate un rato. No porque seas menos si arrancás por la 3, sino porque lo que venimos viendo forma una especie de "manual para no sabotearse en el trabajo". Ya exploramos diez trampas, y ahora vamos por cinco más.

Marshall Goldsmith nos dejó una frase que ya parece tatuada en nuestro inconsciente colectivo:

"Lo que te trajo hasta acá no te va a llevar más allá."

Y si queremos ir más allá (y no que nos rajen), hay que afinar el ojo y el ego.





Las 20 trampas del éxito según Goldsmith

1. Ganar siempre
 2. Agregar demasiado valor
 3. Juzgar
 4. Decir "no", "pero", "sin embargo"
 5. No escuchar
 6. No reconocer a los demás
 7. Reclamar el mérito que no nos corresponde
 8. Disculparse en exceso
 9. Negativismo
 10. Retener información
 11. Negarse a expresar arrepentimiento
 12. No agradecer
 13. Castigar al mensajero
 14. Pasar la culpa
 15. Una necesidad excesiva de ser "yo"
 16. Ser obstinado
 17. Repetirnos una y otra vez
 18. Falta de empatía
 19. No pedir ayuda
 20. No responsabilizarse por el cambio
-

Negarse a expresar arrepentimiento

¿Por qué es un problema?

Porque nadie espera que seas perfecto, pero sí que tengas la humildad de decir "me equivoqué". No pedir disculpas es como dejar una puerta sin cerrar: la incomodidad se cuela.



Ejercicios para el Equipo

En una ronda abierta, cada persona comparte una situación en la que podría haber pedido perdón y no lo hizo. Luego, reformulen cómo lo harían hoy.



No agradecer

¿Por qué es un problema?

Porque el reconocimiento es combustible emocional. No cuesta nada decir “gracias”, pero su ausencia se siente como un frío polar en la oficina.

Ejercicios para el Equipo

Hacé una ronda de “agradecimientos públicos”. Cada uno debe agradecerle algo específico a un compañero. Puede ser por algo grande o chico, pero tiene que ser genuino.

Castigar al mensajero

¿Por qué es un problema?

Cuando alguien te trae malas noticias y vos reaccionás mal, la próxima vez nadie va a querer hablar. Y eso no mejora nada, solo te aísla.

Ejercicios para el Equipo

Recordá un momento donde alguien trajo un problema y cómo reaccionaste. ¿Escuchaste? ¿Acompañaste? ¿O te convertiste en el ogro de la oficina? Hagan role-play para practicar mejores respuestas.



Pasar la culpa

¿Por qué es un problema?

Porque cuando apuntás con el dedo, el equipo se quiebra.

Asumir errores construye confianza, escurrirse como jabón en la ducha, no.

Ejercicios para el Equipo

Cada integrante cuenta una situación donde asumió un error y qué impacto tuvo. ¿Qué cambió? ¿Cómo se sintió el resto del equipo?



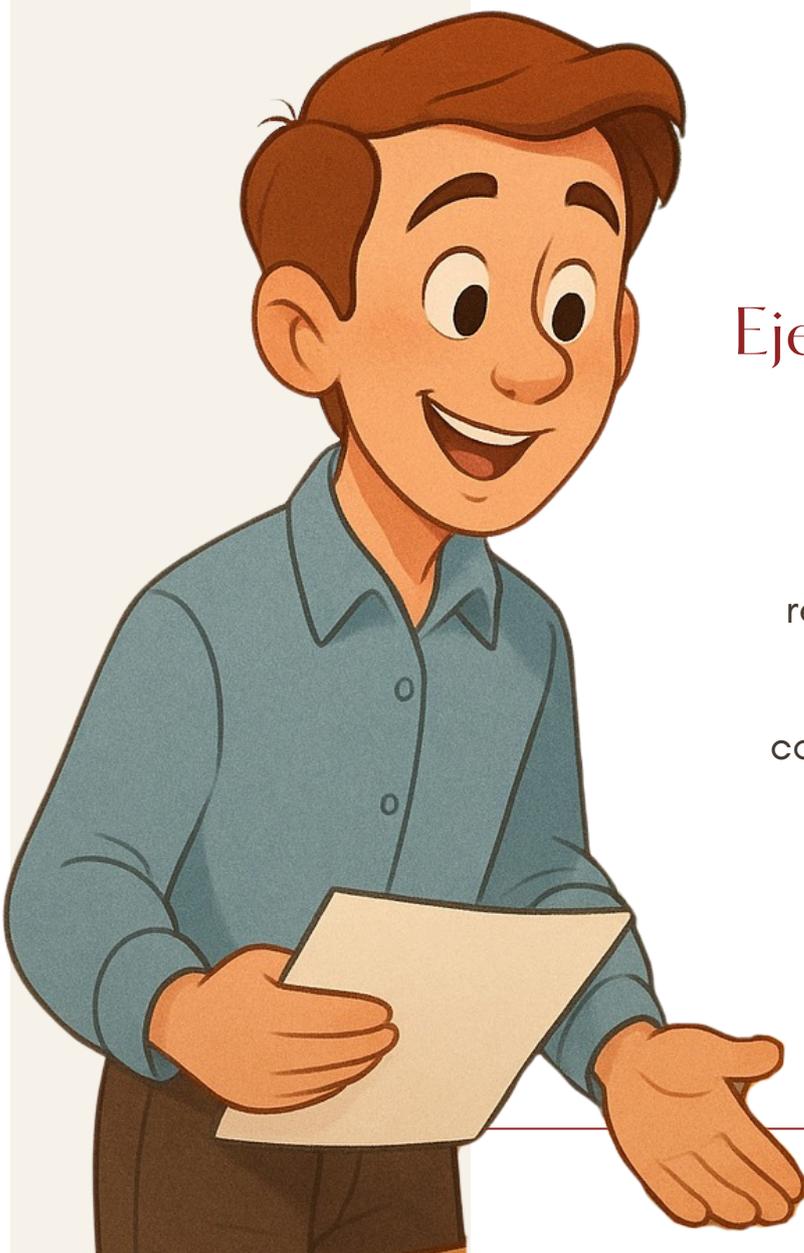
Una necesidad excesiva de ser "yo"

¿Por qué es un problema?

A veces el ego quiere brillar más que los resultados. Cuando todo tiene que pasar por vos, el equipo se siente espectador de tu show.

Ejercicios para el Equipo

Reflexionen sobre cuántas decisiones o ideas nacieron realmente del equipo y cuántas son "tuyas" pero disfrazadas de colaboración. ¿Podés soltar un poco el protagonismo?

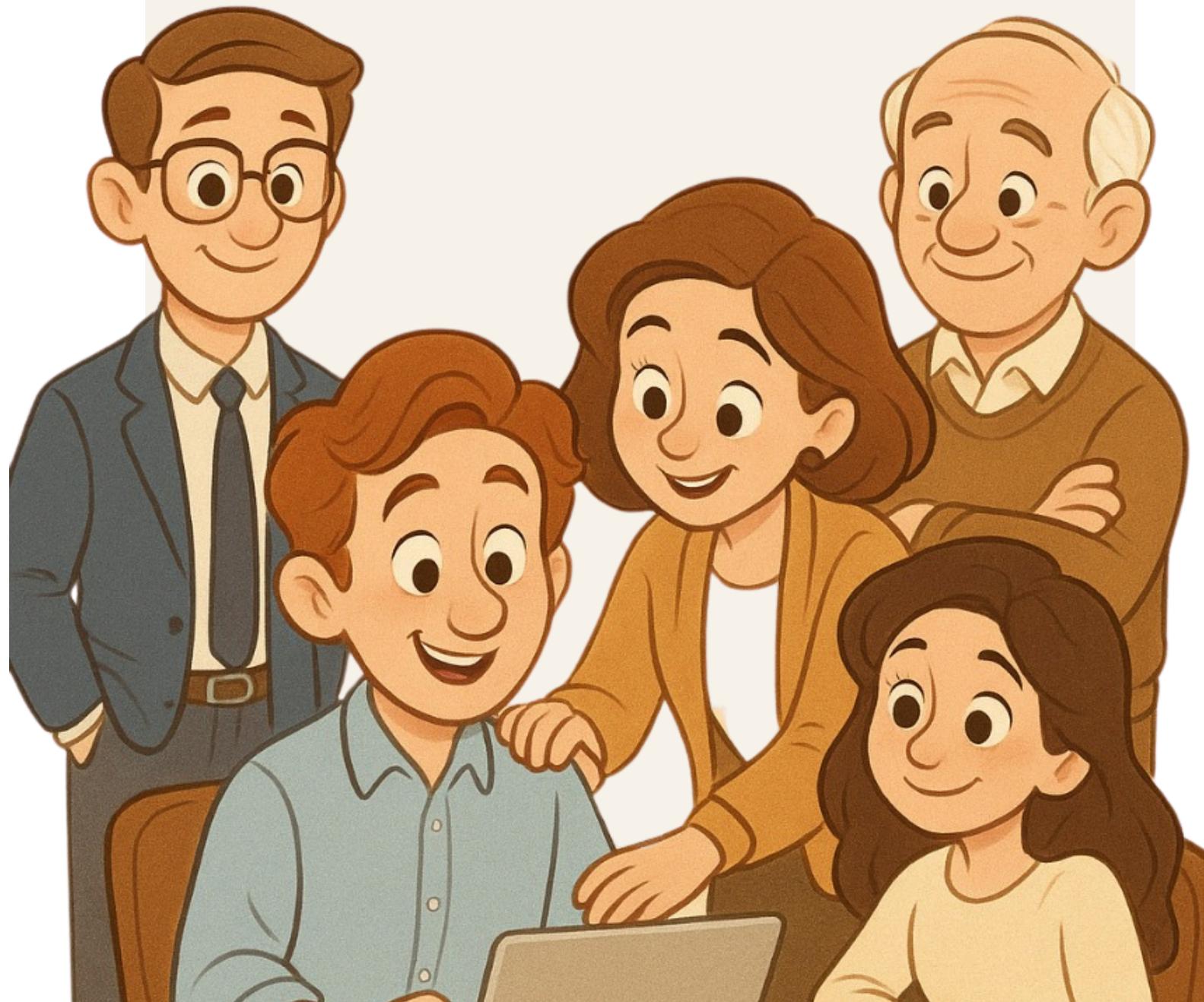


Reflexiones Finales

Ya estamos a mitad de camino. Llevamos 15 trampas identificadas y trabajadas. Si llegaste hasta acá es porque te estás animando a mirar tus hábitos de frente. Eso ya te pone varios pasos adelante en el juego del liderazgo.

Nos queda una última parte. Así que quedate cerca, que seguimos aprendiendo juntos...

Antes Que nos Rajen.



Sobre Nosotros

"Antes Que nos Rajen" es tu programa de streaming de management diseñado para inspirar y capacitar a la audiencia en el desarrollo profesional de una manera divertida.

Con un enfoque amigable, conversacional y motivacional, te acompañamos en tu camino hacia un liderazgo efectivo y auténtico. Únete a nosotros en LinkedIn y Spotify para seguir aprendiendo y creciendo.

Te esperamos en

Antes Que nos Rajen!

Miércoles por medio, en vivo por
Linkedin, Instagram & Youtube.

Escuchanos en Spotify!

Sumate a nuestros grupo de
Whatsapp!

